

MAHATMA GANDHI COLLEGE, IRITTY
NSS UNIT NO. 30 & 63

അന്താരാഷ്ട്ര യോഗാദിനാചരണവും മെഡിറ്റേഷൻ ക്ലാസും സംഘം രണ്ട് **(Group 2)** - സമഗ്ര റിപ്പോർട്ട്

സംഘടനം: *NSS Group 2*
തീയതി: 22 ജൂൺ 2026
സമയം: *03:30 PM*
വേദി: കോളേജ് ഓഡിറ്റോറിയം

ആമുഖം

അന്താരാഷ്ട്ര യോഗാദിനാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി മഹാത്മാ ഗാന്ധി കോളേജ്, ഇരിട്ടി നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം (*NSS Units 30 & 63*)-ന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ *NSS Group 2*-ന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി പ്രത്യേക മെഡിറ്റേഷൻ ക്ലാസ് സംഘടിപ്പിച്ചു.

പരിപാടിയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ

2026 ജൂൺ 22-ന് ഉച്ചയ്ക്ക് *03:30 PM*-ന് കോളേജ് ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ വെച്ചാണ് പരിപാടി ആരംഭിച്ചത്. മെഡിറ്റേഷന്റെ പ്രാധാന്യം വിശദീകരിക്കുന്ന ഓഡിയോ-വിഷ്വൽ അവതരണം വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി പ്രദർശിപ്പിച്ചു.



ചിത്രം 1: പരിപാടിയിലേക്ക് സ്വാഗതം ചെയ്യുന്ന ദൃശ്യം.



ചിത്രം 2: മെഡിറ്റേഷന്റെ പ്രാധാന്യം വിശദീകരിക്കുന്ന അവതരണം.



ചിത്രം 3: വിദ്യാർത്ഥികൾ മെഡിറ്റേഷൻ പരിശീലനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നു.



ചിത്രം 4: ധ്യാനത്തിൽ മുഴുകിയ വിദ്യാർത്ഥികൾ.



ചിത്രം 5: നന്ദി അറിയിക്കുന്ന സമാപന ദൃശ്യം.

ഉപസംഹാരം

എൻ.എസ്.എസ് വളണ്ടിയർമാരുടെയും അധ്യാപകരുടെയും സജീവമായ പങ്കാളിത്തം കൊണ്ട് പരിപാടി ഏറെ ശ്രദ്ധേയമായി. വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് മാനസിക ഉന്മേഷവും പുതിയൊരു അനുഭവവും സമ്മാനിച്ചുകൊണ്ട് യോഗാദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് സംഘടിപ്പിച്ച മെഡിറ്റേഷൻ ക്ലാസ് വിജയകരമായി പൂർത്തീകരിച്ചു.